

Factores de Riesgo Sobre el Suicidio en Adolescentes: Revisión Bibliográfica

Risk Factors four Suicide in Adolescents: A Literature Review

Gerardo Gutiérrez Díaz¹, Jonathan Josué Vázquez Pérez², Arcadio de Jesús Cardona Isaza³

Para citar este artículo:

Gutiérrez, G., Vázquez, J. J. & Cardona, A. J. (2025). Factores de riesgo sobre el suicidio en adolescentes: Revisión bibliográfica. *Synergia: Revista Multidisciplinaria en Desarrollo Humano, Educación e Interculturalidad*, 1(1). 52-68

Resumen

El suicidio se ha convertido en una problemática de salud a nivel mundial, siendo una de las principales causas de muerte en los adolescentes. **Objetivo:** Identificar los factores de riesgo sobre el suicidio más comunes en la literatura actual disponible. **Metodología:** Se realizó una revisión de la bibliografía en la base

¹ Licenciado en Psicología por el Centro Universitario del Sur, estudiante de la maestría en Desarrollo humano, Educación e Interculturalidad. **Correo electrónico:** gerardo.gd99@hotmail.com.

 <https://orcid.org/0009-0002-4040-1055>

² Doctor en Ciencias Médicas por la Universidad de Colima, maestro en Ciencias en Enfermería por la Universidad de Guanajuato, egresó como con mención honorífica por trayectoria académica, licenciado en Enfermería por el Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara. Líneas de investigación e incidencia: Investigación educativa y procesamiento de análisis estadístico. **Correo electrónico:**

jonathan.vazquez@cusur.udg.mx  <https://orcid.org/0000-0002-5456-9759>

³ Cuenta dentro de su perfil un PhD. Licenciado en Psicología de la Universitat de València, Magíster en Psicología de la Universidad de La Sabana y psicólogo. Licenciado en Pedagogía Reeducativa, Filosofía y Teología. Las líneas de investigación que desarrolla tienen que ver con los factores de riesgo y de protección en conducta antisocial y adicciones en adolescentes; de igual manera, el desarrollo de competencias socioemocionales. **Correo electrónico:** Josearcad28@gmail.com  <https://orcid.org/0000-0002-3981-2917>

Autor de Correspondencia: gerardo.gd99@hotmail.com.

Revista Synergia, 2025, vol. 1, núm. 1, pp. 52-68

DOI: En trámite

ISSBN: En trámite

de datos Biblioteca Virtual en Salud (BVS), se utilizó el protocolo de búsqueda “suicidio” y “adolescente”, los criterios empleados fueron la temporalidad, idioma, textos completos para la selección de los documentos a revisar. **Resultados:** Tras la lectura de 17 artículos se identificaron que los factores de riesgo del suicidio más comunes en adolescentes son el ser mujer, el entorno que se encuentra, sistemas depresivos y uso de sustancias nocivas, de misma manera se encontró algo de información sobre los factores protectores y políticas públicas para la prevención del suicidio. **Conclusiones:** Se hace notar que los factores de riesgo del suicidio son multifactoriales, por lo tanto, es importante diseñar investigaciones interdisciplinarias, longitudinales y mixtas para ampliar la visión ante el suicidio.

Palabras Clave: *suicidio, adolescentes, factores de riesgo*

Abstract

Suicide has become a worldwide health problem, being one of the main causes of death in adolescents.

Objective: The aim of this study was to identify the most common risk factors for suicide in the current available literature. **Methodology:** A review of the literature was carried out in the Virtual Health Library (VHL) database, using the search protocol “suicide” and “adolescent”, the criteria used were temporality, language, and full text for the selection of the documents to be reviewed. **Results:** After reading 17 articles, the most common risk factors for suicide in adolescents were identified as being female, the environment, depressive systems and the use of harmful substances; likewise, some information was found on protective factors and public policies for suicide prevention. **Conclusions:** It is noted that the risk factors for suicide are multifactorial, therefore it is important to design interdisciplinary, longitudinal and mixed research to broaden the vision of suicide.

Key Words: *suicide, adolescents, risk factors.*

Introducción

La ideación suicida es un fenómeno que se ha estudiado ampliamente, pero se caracteriza por presentar una confusión problemática a la hora de establecer una definición, debido a que no se sabe con certeza de qué manera se va a presentar dicha conducta, pudiendo ser mediante la intensidad, idea momentánea, permanente, impulsiva o planeada. Entendiendo esto, la ideación suicida se puede definir como una preocupación con pensamientos de una persona sobre terminar con su propia vida, que puede resultar de un estado de ánimo deprimido, la desesperanza o un vacío existencial (González, 2022).

De acuerdo con lo publicado en 2024 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el suicidio fue la causa de muerte más común entre las personas de 15 a 29 años a nivel mundial. Se menciona que las causas del suicidio son varias, ya que puede incluir razones sociales, culturales, biológicas, psicológicas y ambientales (OMS, 2024).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) indica que el promedio de mortalidad debido al suicidio aumentó en un 8.2 casos por 100,000 habitantes en el 2014 a 8.9 en el 2019. Además, en el 2023 se presentaron 40,850 intentos de suicidio y otros 3,241 suicidios consumados, significando un aumento del 10% respecto al 2022. Los grupos que fueron más afectados fueron los adolescentes y jóvenes, con 23,761 casos de intento de suicidio, esto representa el 58% del total.

Hernández, et al. (2020) expone que la prevalencia de ideas e intentos suicidas se establece entre un 9.7% y 77.2% en los adolescentes, siendo las mujeres quienes tienen mayor ideas e intentos suicidas, sin embargo, son los hombres quienes más los consuman, con una planificación más agresiva, contundente en los métodos que utilizan. De misma manera, el factor social es importante, ya que a los hombres se les atribuye ser poderoso, racionales y competentes, pero los que no se muestran de esta manera son vistos como vulnerables, mientras que las mujeres, es más común que sean abiertas y puedan hablar para buscar ayuda en momentos de crisis sin ningún prejuicio.

Casas, et al. (2024) Descubrieron que el porcentaje de ideación suicida en adolescentes mexicanos de 11 a 19 años equivale a un 44.12%, mencionando que una posible explicación para este resultado es el periodo de confinamiento preventivo para el COVID-19

durante el 2021, la cual repercutió gravemente en la salud mental de todas las personas, además de interrumpir el desarrollo de los adolescentes, puesto que, en esta etapa se espera un alejamiento del núcleo familiar y establezcan una identidad propia.

Cuando se habla de suicidio e ideación suicida es importante mencionar la depresión y la ansiedad, ya que son los adolescentes quienes presentan altos niveles de estos, los adolescentes quienes tienen mayor intento de suicidios, a su vez, presentan altos niveles de agresión, se considera que la depresión es el factor clave en las conductas de riesgo suicida (Aldana et al., 2021).

González (2022) mencionan que la ideación suicida se trata de un fenómeno relativamente nuevo y las investigaciones se han enfocado en los factores de riesgo que orillan a los adolescentes a desarrollar conductas suicidas, además que, algunos adolescentes con determinadas características psicológicas, sociales y biológicas, problemáticas sociales, el suicidio se convierte en la única alternativa para ellos.

Debido a estos motivos, este trabajo busca reconocer los factores de riesgo, estado y características de las investigaciones sobre el suicidio en adolescentes, para de esta manera tomar consideraciones para futuros trabajos de investigación que puedan aportar una nueva visión ante el fenómeno del suicidio.

Objetivo

Describir la literatura científica mediante una revisión bibliográfica sobre los factores de riesgo en el suicidio en adolescentes en el periodo de 2020 a 2025

Método

Tipo de Estudio

Se realizó una revisión bibliográfica acerca de los factores de riesgo en los adolescentes respecto al tema del suicidio, la base de datos Biblioteca Virtual en Salud (BVS), se utilizaron los términos estandarizados del directorio DeCS: suicidio, adolescente. Se empleó el operador booleano “AND”, concluyendo en el protocolo de búsqueda: suicidio

adolescente. La búsqueda de los artículos fue realizada en un periodo de Enero a Marzo del 2025.

Para esta revisión se seleccionaron solo textos completos publicados en español e inglés, en un periodo de Enero del 2020 a Enero del 2025, esto para ofrecer evidencia más actualizada. Dando como resultado en una primera instancia un total de 157 resultados. A manera de reducir los resultados, se aplicó un filtro para determinar el tema principal del texto, en el cual fue incluido; ideación suicida. Esto redujo el número a 42 artículos, que tras ser revisados de manera detallada fueron reducidos a 17.

La primera selección se hizo en base a través de la lectura del título, resumen y que la población con la que se trabajó fuera entre 12 a 19 años o en caso de ser revisión, que el tema central aporte información con la ideación suicida.

Tabla 1
Artículos utilizados para la revisión

No.	Autor	Título	Año/ País	Tipo y diseño	Instrumentos/ Resultados
1	Nino-Ruiz, E., et al.	A Simple Monte Carlo Framework to Assess Suicide Risk in Adolescents: A Study at a High School in Colombia	2020. Colombia	Cuantitativo Correlacional	-Positive and Negative Suicide Ideation (PANSI) -Family Adaptability, Partnership, Growth, Affection and Resolve (APGAR) - Brief Scale of School Adjustment (BSSA-10) - The Brief Questionnaire of Risk Eating Behaviors (BQREB) -Trastornos del comportamiento -Bullying, abuso sexual -Ansiedad, depresión y alcoholismo
				413 estudiantes de 10 a 18 años	
2	Campos-Arias, A., et al.	Asociación entre el consumo de Cannabis y el riesgo de suicidio en adolescentes escolarizados de Santa Marta, Colombia	2020. Colombia	Cuantitativo Transversal Observacional	-APGAR - Well-Being Index (WHO-5) - Escala breve de Davidson para trauma (DTS) - Center for Epidemiologic Studies on Depression (CES-D) -El uso de cannabis alguna vez de la vida aumenta el riesgo de suicidio, debido a los ataques de pánico y síntomas psicóticos.
				1462 estudiantes de 13 a 17	

Tabla 1. Artículos utilizados para la revisión (continuación)

No.	Autor	Título	Año/ País	Tipo y diseño	Instrumentos/ Resultados
3	Baldaçara, L., et al.	Brazilian Psychiatric Association guidelines for the management of suicidal behavior. Part 1. Risk factors, protective factors, and assessment	2021. Brazil	Cualitativo Revisión	-Definiciones - Factores de riesgo - Factores protectores -Evaluaciones -Plan de protección
				79 estudios que tratan sobre definición, riesgo y factores de protección.	-Enfermedades psiquiátricas, historial psiquiátrico, historia familiar, psituacion psicosocial y fortalezas y vulnerabilidades personales.
4	Castro, S., et al.	Factores asociados al riesgo e intentos suicidas en estudiantes de carreras de la salud: estudio transversal	2024. Chile	Cuantitativo Transversal Análisis bivariantes	-Cuestionario creado por profesores - Escala de Suicidalidad de Okasha - Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) -Orientación sexual diferente a heterosexual -Trayectoria académica irregular - Experiencias de violencia recientes -Mala salud mental -Falta de redes de apoyo
				477 estudiantes	-Beck's Suicide Intent Scale (SIS) - Positive and Negative Suicide Ideation Inventory (PANSI) -Beck Hopelessness Scale - Experiential Shame Scale (ESS) - Childen's Depression Inventory (CDI) -Vergüenza de su carácter - Desesperanza
5	Schneider, B., et al	Hopelessness and shame in relation to suicide attempts by Cuban adolescents	2022. Cuba	Cuantitativa	-Beck's Suicide Intent Scale (SIS) - Positive and Negative Suicide Ideation Inventory (PANSI) -Beck Hopelessness Scale - Experiential Shame Scale (ESS) - Childen's Depression Inventory (CDI) -Vergüenza de su carácter - Desesperanza
				844 adolescentes de 13 a 18 años.	
6	Acosta, F.	Intervención educativa para la prevención de la conducta suicida en adolescentes y jóvenes	2020. Cuba	Cuantitativa Transversal Experimental	-Cuestionario elaborado por autor
				32 adolescentes entre 17 y 19. Y 18 jóvenes entre 20 y 26 años.	-Factores protectores: Políticas de salud pública mental, comunidad, médicos de familia, escuelas, funcionalidad familiar, clima escolar positivo.

Tabla 1. Artículos utilizados para la revisión (continuación)

No.	Autor	Título	Año/ País	Tipo y diseño	Instrumentos/ Resultados
7	Mendez-Bustos, P. et al.	Longitudinal trajectories of suicidal ideation and attempts in adolescents with psychiatric disorders in Chile: study protocol	2022. Chile	Cualitativo Revisión Prospectivo	- Instrumentos de medición No mencionado -factores genéticos, biológicos, psiquiátricos, psicológicos, sociales y culturales.
8	Bustos-Villaruel, A., et al.	Mental Health and Suicidal Behaviour in Chilean Youth during the Covid-19 Pandemic.	2024. Chile	Cualitativo Correlación	- The self-report scale <i>DetectaWeb-Distress</i> -Las mujeres tienen más pensamientos, planeación e intentos. -Pertenecer a la comunidad LGBT+ -Sentimientos de depresión, ansiedad y estrés durante pandemia de Covid-19
9	Cañon, S., et al.	Narrativas de jóvenes con intentos suicidas: una mirada al cuerpo y la micropolítica	2022. Colombia	Cualitativo Fenomenológico Hermenéutico	-Entrevistas -Dibujos -Fotografías -Esteriotipos de género -Falta de condiciones favorables para los jóvenes por parte del estado -Violencia vinculada con el barrio, familia, sexual. -Oposición al capitalismo mediante la autoagresión. Ser dueño de sí mismo.
10	Hall, M., et al.	Positive Relationships with Adults and Resilience to Suicide Attempt among New Mexico Hispanic Adolescents	2021. USA.	Cualitativo Correlación	-New Mexico Youth Risk and Resiliency (NM-YRRS) -Cuestionario -Ser cuidado por adultos mayores reduce el riesgo de intentos suicidas.

Tabla 1. Artículos utilizados para la revisión (continuación)

No.	Autor	Título	Año/ País	Tipo y diseño	Instrumentos/ Resultados
11	Boduszek, D., et al	Prevalence and correlates of non-suicidal self-injury, suicidal ideation, and suicide attempt among children and adolescents: Findings from Uganda and Jamaica	2021. Inglaterra	Cuantitativo Correlacional	-Cuestionarios -Patient-Reported Outcomes Measurement Information System Anxiety Short Form measure (PROMIS) -Patient-Reported Outcomes Measurement Information System (PROMIS) Depression Short Form measure -Sleep Disturbance Short form measure -Multidimensional Scale of Perceived Social Support -Child Victimization Experiences Questionnaire -Problemas de salud mental -Maltrato infantil -Ser de una región poco desarrollada
				11, 518 niños y adolescentes de Uganda entre 9 a 17 años 7182 niños y adolescentes de Jamaica entre 9 a 17 años	
12	Rivera, L., et al.	Prevalencia y factores psicológicos asociados con conducta suicida en adolescentes. Ensanut 2018-19	2020. México	Cualitativo Trasversal	-Cuestionarios -Consumir alcohol o fumar aumenta el doble de las posibilidades de presentar ideación o intentos suicidas. -Síntomatología depresiva. -Abuso sexual -Sin acceso
				17, 925 adolescentes de 10 a 19 años.	
13	Dumith, S, C., et al.	Suicidal thought in southern Brazil: Who are the most susceptible?	2020. Brasil	Cuantitativo Correlación	-Ser mujer aumenta los pensamientos suicidas. -Tener peores condiciones económicas. -Salud empobrecida. -Niveles altos de estrés y fumar tabaco
				1295 individuos de 18 años de edad	

Tabla 1. Artículos utilizados para la revisión (continuación)

No.	Autor	Título	Año/ País	Tipo y diseño	Instrumentos/ Resultados
14	Altavini, C., et al	Suicide ideation among Brazilian college students: Relationship with academic factors, mental health, and sexual abuse.	2023. Brasil	Cuantitativo Correlación Transversal	-Sin acceso 12,245 individuos -Estudiantes universitarios son más susceptibles al factores de riesgo -Bajo rendimiento académico -Decepción por el curso.
15	Gómez, G., et al.	Suicide Risk Factors in High School Students.	2024. México	Cuantitativo Descriptivo Correlacional	- Inventory of Suicide Orientation-30 (ISO-30) - Family APGAR Index (APGAR) - Children's Depression Inventory (CDI) - KIDSCREEN-52 questionnaire -Questionnaire for the Exploration of Bullying (CEBU) -Plutchik Impulsivity Scale in Spanish -Problem-Oriented Screening Instrument for Teenagers (POSIT) -Ser mujer aumenta el riesgo suicida. -Segregación y exclusión de personas de comunidades originarias.
16	Piccin, P., et al.	The research output on child and adolescent suicide in Brazil: a systematic review of the literature	2020. Brasil	Cualitativo Revisión	-PudMed/ MEDLINE 146 trabajos -Factores socioeconómicos -Factores culturales -Factores demográficos
17	Rufino, N., et al.	Treatment compliance and risk and protective factors for suicide ideation to completed suicide in adolescents: a systematic review	2021. USA	Cualitativo Revisión	-PubMed -LILACS -Google scholar 30 artículos -Pertener a una minoría racial. -Trastornos psicológicos como depresión, ansiedad estrés, TLP

Nota: Elaboración propia

Resultados

Tras haber realizado la búsqueda, selección, lectura completa y evaluación de los textos encontrados se trabajó con un total de 17 artículos. En la procedencia de los textos se puede apreciar la participación de países europeos y americanos, como lo es Colombia con el 17% (n=3), Brasil un 23% (n=4), Chile 17% (n=3), México, Cuba y USA con 11% (n=2) e Inglaterra con 5% (n=2). De misma manera, el 52% (n=9) de todos los artículos revisados, fueron diseñados bajo un modelo cuantitativo, de tal manera que los trabajos cualitativos representan el 47% (n=8) de la población.

De los 17 artículos revisados, son 15 los reportan una serie de factores de riesgo que atribuyen a la ideación suicida, aunque, se menciona de manera general cuales son algunos elementos que reducen la ideación suicida, solamente un artículo habla sobre la importancia de los factores protectores.

Factores de riesgo.

Son 4 los trabajos que mencionan que las mujeres son más propensas a presentar ideaciones e intentos suicidas que los hombres, debido a que son ellas las que en comparación a los hombres sufren más situaciones de violencia, ya sea física, emocional, sexual o cualquier manifestación de la misma. Al mismo tiempo, se menciona que los estereotipos de género orillan a los hombres a no poder expresar sus sentimientos sin ser juzgados por los demás. (Bustos, 2024; Cañón, 2022; Dumith, 2020; Gómez, 2024)

El entorno donde se desarrolla una persona afecta de manera directa en la ideación suicida, los trabajos revisados refieren que el ambiente familiar es uno de los más importantes ya que el crecer en un contexto familiar disfuncional aumenta los índices de ideación, planeación e intento suicida. Por otra parte, el vivir en zonas de pobreza, en alguna comunidad indígena o un país poco desarrollado repercute de manera negativa a los pertenecientes de esas áreas, de manera que algunos adolescentes no se sienten conformes ni seguros con las condiciones de su lugar de origen (Piccin, 2020).

En 6 de los trabajos revisados menciona la importancia de la presencia de sintomatologías depresivas, ansiedad y el estrés en adolescentes favorece que se expongan a mayores factores de riesgo, entre los más frecuentes son; una baja salud mental, trastornos

mentales, emociones y pensamientos negativos, etc. (Baldaçara, 2021; Bustos, 2024; Boduszke, 2021; Mendez, 2022; Rivera, 2020; Rufino, 2021). De misma manera, 3 artículos mencionan que el uso de tabaco, alcohol, cannabis y más sustancias nocivas para la salud aumentan la ideación e intentos de suicidio (Campos 2020, Dumith 2020, Rivera 2020).

Factores de protección

Dentro de un artículo se menciona que los adolescentes que están al cuidado constante de un adulto presentan menores índices de ideación suicida debido al constante acompañamiento de alguien mayor, proporcionando un ambiente seguro y que se pueda desarrollar de una mejor manera (Hall, 2021). Otro de los trabajos menciona la importancia de tener políticas de salud pública que se enfoquen en el estado mental de los adolescentes, debido a que se sienten más respaldados por su entorno, de misma manera, el estar en un buen ambiente familiar y escolar funge como un factor de protección (Acosta, 2020).

Tabla 2.

Factores de riesgo y de protección para el riesgo de suicidio

Factores de riesgo	Factores de protección
- Ser mujer y pertenecer a la comunidad LGTB+	- Ser cuidado por adultos mayores responsables
- Padecer de alguna enfermedad mental y sintomatologías depresivas	- Tener políticas de salud pública enfocada en la salud mental
- Consumir sustancias nocivas para la salud (alcohol, cannabis, fumar, etc.)	- Contar con redes de apoyo
- Pertenecer a una minoría social y/o vivir en condiciones de pobreza.	

Nota: Elaboración propia

Discusión

En base a los resultados de estudios acerca de los factores de riesgo sobre el suicidio en una población adolescente resaltan la importancia de tener que analizar las problemáticas encontradas y la necesidad de tener información actualizada para estudiar, comprender y atender estas situaciones de una manera efectiva.

Los hallazgos de esta revisión muestran que uno de los factores asociados al suicidio y más concretamente a la ideación suicida tiene que ver con el sexo, siendo más concreto con el ser mujer, ya que, son las mujeres son quienes presentan más veces han tenido ideaciones

suicidas e intentos de suicidio. Ramírez, et al. (2022) refuerzan esto al mencionar que son las mujeres adolescentes quienes tienen más baja autoestima en comparación con los hombres, también, son ellas las que tienen un mayor riesgo suicida presente. Se hace mención la importancia de generar programas de prevención del suicidio y fortalecer la autoestima de los adolescentes de nivel secundaria.

Dentro de los factores sociales se puede encontrar mencionado que la situación familiar influye a la hora de generar creencias en el suicidio o mayor probabilidad de ideación suicida, por su parte, Amaya, et al. (2023) resaltan que existe una diferencia de ideación suicida en los adolescentes que se desarrollan ante la presencia de un hogar funcional, con cohesión y adaptabilidad en comparación de aquellos con un entorno familiar con lazos afectivos débiles, rígido, violento, poca comunicación y falta de liderazgo.

La sintomatología depresiva y factores de la salud mental siempre han sido mencionados cuando se aborda la temática del suicidio, en esta revisión se mencionó varias veces estos mismos temas, ya que es bastante la literatura al respecto, Cuadra et al. (2021) corroboran que si existe una asociación clara, moderada y positiva entre la presencia ideación suicida, la desregulación emocional, ansiedad, estrés, depresión y el género en adolescentes. Mencionando que esto puede deberse a la transición de la pubertad a la adolescencia y la diferencia de recursos personales para afrontar los problemas de la vida diaria.

El uso de sustancias nocivas para la salud en la etapa de la adolescencia siempre ha sido un factor a estudiar debido a todas las problemáticas que puede ocasionar en este periodo de edad, Castro et al. (2023) mencionan que existen diversas consecuencias psicológicas en los adolescentes que consumen algún tipo de droga, siendo los más frecuentes la depresión, trastornos del sueño, hiperactividad y la ansiedad, pero al mismo tiempo, el consumo de drogas puede conllevar a la dificultad emocional, la agresión, psicosis y esquizofrenia.

Conclusiones

Se puede concluir que, mediante las publicaciones de los últimos años, tanto en países americanos como en Europa, las investigaciones sobre el suicidio en adolescentes han sido enfocadas en los factores de riesgo y las afectaciones que tiene, siendo los factores más

comunes, el sexo, el consumo de sustancias ilícitas y/o drogas, el entorno donde se desarrollan y la sintomatología depresiva.

De igual manera se puede proponer que futuras investigaciones que se interesen en esta temática, puedan ser realizadas bajo un enfoque interdisciplinario, ya que, como se ha observado el fenómeno del suicidio es multifactorial, así que una investigación basada en distintas disciplinas pudiera aportar información nueva, de misma manera, enfatizar en utilizar perspectivas de género para futuras investigaciones, así como estudios con un diseño longitudinal y mixto, para hacer un seguimiento sobre los factores de riesgo y la percepción de estos por parte de los adolescentes.

Por último, hacer una mención a que se necesita hacer una revaloración crítica a las políticas públicas que favorezcan a los factores protectores de los y las adolescentes, con futuras líneas de investigación que contribuyan a la implementación de programas, cursos, talleres, etc. en pos de un mejor entorno para las futuras generaciones.

Referencias

- Aldana, A., Peña, A. A. R., & Sánchez, S. M. (2021). Indicadores psicosociales de riesgo de conducta suicida en población adolescente. *Revista 16 de abril*, 60(279), Article 279. https://rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1067
- Altavini, C., Ascutti, A., Santana, G., Solis, A., Andrade, L., Oliveira, L., Andrade, A., Gorenstein, C., & Wang, Y. (2023). Suicide ideation among Brazilian college students: Relationship with academic factors, mental health, and sexual abuse. *Journal of Affective Disorders* 324–334. <https://dx.doi.org/10.1016/j.jad.2023.02.112>
- Amaya Silva, J. E., & Zeta Jimenez, G. A. (2023). *Funcionalidad familiar e ideación suicida en adolescentes de una institución educativa de Tacala, Piura 2023* <https://hdl.handle.net/20.500.12692/127124>
- Baldaçara, L., Rocha, G., da S. Leite, V., Porto, D., Grudtner, R., Diaz, A., Meleiro, A., Correa, H., Tung, T., Quevedo, J., & da Silva, A. (2020). Brazilian Psychiatric Association guidelines for the management of suicidal behavior. Part 1. Risk

- factors, protective factors, and assessment. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 43(5), 525–537. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-0994>
- Boduszek, D., Debowska, A., Ochen, E., Fray, C., Nanfuka, E., Powell, K., Turyomurugyendo, F., Nelson, K., Harvey, R., Willmott, D., & Mason, S. (2021). Prevalence and correlates of non-suicidal self-injury, suicidal ideation, and suicide attempt among children and adolescents: Findings from Uganda and Jamaica. *Journal of Affective Disorders*, 283, 172–178. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.01.063>
- Bustos, A., Pereda, N., & Suárez, E. (2024). Mental Health and Suicidal Behaviour in Chilean Youth during the Covid-19 Pandemic. *Actas Esp Psiquiatr*, 453–463. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11319746>
- Campo, A., Suárez, Y., & Caballero, C. (2020). Asociación entre el consumo de Cannabis y el riesgo de suicidio en adolescentes escolarizados de Santa Marta, Colombia. *Biomédica*, 40(3), 569–577. <https://doi.org/10.7705/biomedica.4988>
- Cañón, S., Parra, J. A., & Ortega, A. (2022). Narrativas de jóvenes con intentos suicidas: Una mirada al cuerpo y la micropolítica. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 13(1), Article 1. <https://doi.org/10.21501/22161201.3640>
- Casas Muñoz, A., Velasco Rojano, Ángel E., Rodríguez Caballero, A., Prado Solé, E., & Alvarez, M. (2024). Conducta suicida en adolescentes mexicanos: análisis comparativo entre regiones geográficas del país. *Acta Pediátrica De México*, 45(1S), S47-S53. <https://doi.org/10.18233/apm.v45i1S.2849>.
- Castro, A., Jaya, D., & Párraga, A. (2023). Consecuencias Físicas y Psicológicas por Consumo de Drogas en Adolescentes. *MQRInvestigar*, 7(4), Article 4. <https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.4.2023.388-418>
- Castro, S., Pastene, C., Vásquez, N., Galleguillos, P., Salas, M., & Alvarado, R. (2024). Factors associated with suicide risk and attempts in healthcare students: A cross-sectional study. *Medwave*, <https://dx.doi.org/10.5867/medwave.2024.05.2756>

- Cuadra, A., Veloso, C., Vega, G., & Zepeda, A. (2021). Ideación suicida y relación con la salud mental en adolescentes escolarizados no consultantes. *Interciencia*, 46(5), 217-223. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33967916006>
- Día Mundial de la Prevención del Suicidio 2024: cambiando la narrativa. (2024, 10 septiembre). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/noticias/10-9-2024-dia-mundial-prevencion-suicidio-2024-cambiando-narrativa> .
- Dumith, S., Demenech, L., Carpena, M., Nomiyama, S., Neiva, L., & Loret de Mola, C. (2020). Suicidal thought in southern Brazil: Who are the most susceptible? *Journal of Affective Disorders*, 260, 610–616. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.09.046>
- Figueredo Acosta, H. (2020). Intervención educativa para la prevención de la conducta suicida en adolescentes y jóvenes. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 49(3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0138-65572020000300006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- González González, L. (2022). La Ideación suicida en adolescentes. Estado de la cuestión. *Revista Construyendo Paz Latinoamericana*, 8(17), 114 - 129. <https://doi.org/10.35600/25008870.2023.17.0270>.
- Gómez, G., Ponce, A., Ramírez, J., Carmona, F. de J., Flores, C., & Hernández, A. (2024). Suicide Risk Factors in High School Students. *Int J Environ Res Public Health*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11354979>
- Hall, M., Fullerton, L., Green, D., & FitzGerald, C. (2021). Positive Relationships with Adults and Resilience to Suicide Attempt among New Mexico Hispanic Adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19), 10430. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910430>
- Méndez, P., Fuster, J., Lopez, J., Jiménez, O., Olivari, C., & Baca, E. (2022). Longitudinal trajectories of suicidal ideation and attempts in adolescents with psychiatric disorders in Chile: Study protocol. *BMJ Open*, 12(2). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-051749>

- Nino, E., Trejos, A., Exposito, M., Rodriguez, M., Consuegra, R., & Guevara, C. (2020). A Simple Monte Carlo Framework to Assess Suicide Risk in Adolescents: A Study at a High School in Colombia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10), 3674. <https://doi.org/10.3390/ijerph171036746>
- Hernández-Bello, L., Hueso-Montoro, C., Gómez-Urquiza, J.-L., & Cogollo-Milanés, Z. (2020). Prevalencia y factores asociados a la ideación e intento de suicidio en adolescentes: Revisión sistemática. *Revista Española de Salud Pública*, 94. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11583067/>
- Piccin, J., Manfro, P., Caldieraro, M., & Kieling, C. (2019). The research output on child and adolescent suicide in Brazil: A systematic review of the literature. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 42(2), 209–213. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2019-0497>
- Schneider, B., Sanz, Y., Koller, S., D’Onofrio, P., A. Puricelli, D., Lalota, G., & Lu, R. (2022). Hopelessness and shame in relation to suicide attempts by Cuban adolescents. *Transcultural Psychiatry*, 59(1), 28–36. <https://doi.org/10.1177/1363461520963924>
- Ramírez, L. C., Hernández, H. khiabet A., Santiago, R. B. M., & Rodríguez, Z. Y. M. (2022). Autoestima e ideación suicida en adolescentes estudiantes de secundaria. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.56712/latam.v3i2.82>
- Rivera, L., Fonseca, E., Séris, M., Vázquez, A., & Reynales, L. M. (2020). Prevalencia y factores psicológicos asociados con conducta suicida en adolescentes. Ensanut 2018-19. *Salud Pública de México*, 62(6, Nov-Dic), Article 6, Nov-Dic. <https://doi.org/10.21149/11555>
- Rufino, N., Fidalgo, T., dos Santos, J., Tardelli, V., Lima, M., Frick, L., Mirkovic, B., da Silveira, D., & Cohen, D. (2021). Treatment compliance and risk and protective factors for suicide ideation to completed suicide in adolescents: A systematic review. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 43(5), 550–558. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-1026>

Viveros, A., Hermida, R., Espinosa, A., Carrillo, P & Castillo, M. (2022). Estados depresivos e ideación suicida en adolescentes de telesecundaria. *Revista Electrónica Sobre Cuerpos Académicos y Grupos de Investigación*, 9(18), Article 18.

World Health Organization: WHO. (2024, 29 agosto). *Suicidio*.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide> .

Recibido: 13 de marzo de 2025

Aceptado: 20 de abril de 2025

Publicado: 31 de mayo de 2025